

Alcuni consigli per prevenire l'aumento della miopia

Giusta correzione

Affidati a professionisti competenti e aggiornati nella scelta del modo migliore per correggere la miopia ed in caso di veloce aumento prendi in considerazione il sistema di prevenzione più adatto.

Aria aperta

E' stato dimostrato che l'attività all'aria aperta e l'esposizione alla luce solare riducono l'aumento della miopia.

Postura corretta

E' consigliata una postura corretta durante il lavoro da vicino. La distanza corretta a cui tenere gli oggetti corrisponde circa alla lunghezza dell'avambraccio.

Controlli

Sottoponiti a regolari controlli con il medico-oculista e con l'optometrista almeno una volta l'anno.

Tenersi informati

Affidati solo ad informazioni basate su studi scientifici fornite da professionisti seri e preparati.



Da 30 anni ci occupiamo con passione di prodotti e servizi per la visione

Collaboriamo con i migliori medici oculisti per garantire sicurezza ai nostri clienti portatori di lenti a contatto

Responsabile

Mirko Chinellato

Optometrista specializzato in lenti a contatto
Docente Università degli Studi di Padova

Non svolgiamo attività medica

Piazza de Gasperi 40
31023 RESANA (TV)
Tel 0423715072 / 3409517349
www.chinellatovisioncare.com

PREVENZIONE DELLA MIOPIA

Soluzioni per il rallentamento della progressione miopica giovanile non patologica.



La miopia di mio figlio continua ad aumentare. Posso fare qualcosa?

La risposta è sì.

La miopia al giorno d'oggi è sempre più diffusa. Si è stimato che nel 2050 metà della popolazione mondiale potrebbe essere miope, con un 20% di persone in condizioni di miopia elevata e quindi con maggior rischio di patologie oculari.

Esistono soluzioni sicure ed efficaci per evitare il peggioramento della miopia giovanile non patologica.

E' importante agire in modo tempestivo perchè la miopia, una volta aumentata, non può "regredire" in modo spontaneo o significativo.

Perchè la miopia è in aumento?

Non sono ancora stati completamente identificati i fattori responsabili della comparsa e dell'aumento della miopia anche se sono state individuate relazioni con genetica (ereditarietà), stile di vita e diverso sistema di correzione

Lo stile di vita sempre più a contatto con oggetti ravvicinati ed un maggior tempo passato in ambienti chiusi rispetto al tempo all'aria aperta sembrano avere un ruolo fondamentale nell'aumento della miopia.

Come correggere la miopia?

E' importante che la scelta del tipo di correzione sia affidata a professionisti competenti ed aggiornati (medici oculisti e optometristi) al fine di assicurare il maggior livello di prevenzione.

Ad oggi esistono dei sistemi scientificamente validati che permettono di rallentare in modo efficace e sicuro il peggioramento della miopia giovanile non patologica.

Lenti notturne (ortocheratologia)

E' una tecnica non chirurgica e reversibile che permette di correggere la miopia indossando delle particolari lenti a contatto durante la notte e rimuovendole al risveglio. Queste lenti modellano in modo controllato la superficie esterna dell'occhio garantendo una visione ad occhio nudo ottimale per tutta la giornata. Al tempo stesso riducono il peggioramento della miopia in modo significativo.

Studi scientifici internazionali hanno confermato la sicurezza dell'ortocheratologia a patto che vengano seguite le norme di igiene e manutenzione e ci si sottoponga a regolari controlli da personale qualificato.

Farmaci

Esistono dei farmaci in collirio in grado di rallentare l'aumento della miopia. La prescrizione di questi farmaci è di esclusiva competenza medica e deve essere associata all'uso di occhiali oppure di lenti a contatto diurne o notturne (ortocheratologia).

Lenti morbide diurne per controllo della miopia

Da qualche anno sono disponibili delle lenti a contatto morbide (mensili oppure usa & getta) appositamente studiate per rallentare l'aumento della miopia.

Sono lenti a contatto particolari da utilizzare almeno 5/6 giorni alla settimana per tutta la giornata.

Occhiali specifici

Esistono occhiali con lenti specifiche per ridurre l'aumento della miopia giovanile. Trattasi di lenti con potere periferico variabile che hanno dimostrato un effetto nell'evitare il peggioramento della miopia.

E' scientificamente provato che usare un occhiale "sotto corretto" nei giovani miopi non previene il peggioramento della miopia, anzi sembra favorirlo.

Chirurgia

La chirurgia oculare moderna permette di correggere i difetti visivi di miopia e astigmatismo con risultati prevedibili e sicuri. Solitamente viene consigliata dal medico oculista quando il difetto visivo viene considerato stabile nel tempo. Ad oggi non sono noti benefici della chirurgia oculare nel prevenire il peggioramento della miopia giovanile.

Se vuoi saperne di più, prenota una consulenza presso il nostro studio.